ESPAÇO FK

APOSTILA PROFISSIONAL

BANHO DE GEL
E ESMALTAÇÃO EM GEL

Do zero à prática • Guia para iniciantes

Conteúdo

Materiais • Biossegurança • Preparação da unha • Passo a passo • Manutenção • Atendimento • Prática • Avaliação • Certificado

Profissional responsável: Kelly Rodrigues

Nome da aluna: _____

Data: ____ / ____ / _____

Boas-vindas

Seja bem-vinda ao material de formação do Espaço FK! Esta apostila foi preparada para quem está começando do zero. Leia cada etapa com calma, acompanhe a demonstração da instrutora e pratique antes de atender clientes sozinha.

Objetivo: compreender a diferença entre banho de gel e esmaltação em gel, preparar a unha natural com cuidado, aplicar produtos de forma controlada, reconhecer sinais de alerta e finalizar o serviço com higiene e qualidade.

Como estudar com esta apostila

- Leia a aula antes de iniciar a prática.
- Separe os materiais e confira as instruções de cada fabricante.
- Observe a demonstração e depois repita cada etapa sob supervisão.
- Anote dúvidas, marca dos produtos, tempos de cura indicados no rótulo e resultados.
- Só avance para atendimento independente depois de demonstrar técnica segura.

Importante: este material é educativo e não substitui treinamento prático supervisionado, as instruções do fabricante nem as regras sanitárias locais.

Conteúdo

- 1. Conceitos e diferenças entre as técnicas
- 2. Materiais e organização da mesa
- 3. Biossegurança e avaliação da unha
- 4. Preparação da unha natural
- 5. Banho de gel: passo a passo
- 6. Esmaltação em gel: passo a passo
- 7. Manutenção, remoção e resolução de problemas
- 8. Atendimento e cuidados em casa
- 9. Treino prático, fichas e avaliação
- 10. Certificado

1. Conhecendo as técnicas

O que é banho de gel?

É a aplicação de um produto em gel sobre a unha natural para criar uma camada de reforço. Dependendo do sistema e da técnica, pode ajudar a proteger a unha contra pequenas flexões do dia a dia. Não é, por si só, um alongamento: a unha continua com seu comprimento natural.

O que é esmaltação em gel?

É a aplicação de esmalte próprio para cura em cabine compatível. O foco é dar cor e brilho com maior durabilidade do que muitos esmaltes tradicionais. A esmaltação pode ser feita sobre a unha natural ou sobre um banho de gel compatível.

Técnica	Objetivo principal	Atenção
Banho de gel	Reforçar/cobrir a unha natural com gel adequado.	Exige controle da estrutura, espessura e cura.
Esmaltação em gel	Adicionar cor e brilho com produto próprio para cabine.	Aplicar camadas finas e evitar contato com a pele.
Banho + esmaltação	Reforço e cor no mesmo atendimento.	Confirmar compatibilidade entre todos os produtos.

Vocabulário básico

- **Lâmina ungueal:** a parte visível da unha natural.
- **Cutícula/eponíquio:** tecidos protetores ao redor da unha; não devem ser cortados agressivamente.
- **Preparação:** limpeza e preparo suave da superfície para receber o sistema.
- **Cabine:** equipamento de luz usado para curar produtos específicos; nem toda cabine serve para todo gel.
- **Cura:** reação do produto à luz indicada pelo fabricante. Secar ao toque não prova que o produto curou por completo.
- **Descolamento (lifting):** quando o produto se separa da unha.
- **Ponto de tensão/ápice:** região de estrutura que ajuda a distribuir forças, quando o sistema e a técnica exigem.

Regra de ouro: não misture produtos aleatoriamente. Base, gel construtor, esmalte e finalizador devem ser compatíveis, e a cura deve seguir as instruções do fabricante.

2. Materiais necessários

A lista pode variar conforme o sistema escolhido. Antes da aula, confira os rótulos, a validade, o modo de uso e os requisitos de cabine de cada produto.

Materiais para preparação e higiene

- Higienizador de mãos e produtos adequados para limpeza da superfície de trabalho.
- Luvas quando indicadas pelo protocolo de higiene/risco; máscara ou proteção respiratória conforme avaliação de exposição a poeira.
- Papel toalha descartável, algodão ou compressas sem fiapos.
- Empurrador de cutícula e instrumentos apropriados, limpos e processados corretamente.
- Lixas e buffers de uso individual ou descartáveis conforme protocolo.
- Escovinha para retirar pó; coletor de pó, se disponível.
- Desinfetante de superfície adequado e recipientes para descarte.

Materiais para banho de gel

- Preparador/desidratador e primer, somente se exigidos pelo sistema escolhido.
- Base compatível, gel construtor/gel de banho e finalizador compatível.
- Pincéis adequados ao produto, espátula quando indicada e solução de limpeza apenas se autorizada pelo fabricante.
- Cabine compatível com os produtos e em boas condições de funcionamento.

Materiais para esmaltação em gel

- Base específica para esmaltação em gel.
- Esmalte em gel nas cores escolhidas.
- Top coat/finalizador compatível.
- Cabine indicada pelo fabricante.
- Removedor específico, quando o sistema exigir remoção por produto.

Antes de começar, confira

■ Produtos dentro da validade e identificados.
■ Rótulos e instruções de uso disponíveis.
■ Cabine limpa, íntegra e compatível com o sistema.
■ Ferramentas limpas e processadas conforme seu tipo.
■ Mesa organizada, boa iluminação e ventilação.
■ Lixas e itens descartáveis separados para a cliente.

3. Biossegurança e avaliação

A segurança vem antes da estética. Unhas e pele precisam ser observadas antes de iniciar o serviço. Não realize o procedimento sobre pele ferida, unha descolada, inflamada, com suspeita de infecção ou alteração que você não saiba avaliar.

Higiene de mãos e instrumentos

- Higienize as mãos antes e depois de cada atendimento e peça à cliente que também higienize as mãos.
- Limpe a mesa e as superfícies entre clientes, respeitando o tempo de contato do desinfetante.
- Instrumentos reutilizáveis devem passar pelo processo adequado de limpeza e, quando aplicável, esterilização conforme normas sanitárias locais. Desinfecção não substitui esterilização quando esta é exigida.
- Não reutilize itens descartáveis. Não compartilhe produtos ou materiais contaminados.
- Evite varrer pó a seco; prefira coleta apropriada e mantenha a ventilação.

Alergia e exposição ao gel

- Nunca deixe gel, base, primer ou esmalte encostar na pele. Remova o produto da pele antes da cura, seguindo as instruções do fabricante.
- Não cure produto que esteja na pele: a luz pode fixar o produto e aumentar o risco de sensibilização.
- Não toque no produto não curado com a pele desprotegida; siga as orientações de proteção do fabricante.
- Coceira, vermelhidão, inchaço, bolhas ou desconforto após o procedimento exigem interrupção do uso e avaliação por profissional de saúde.
- Não faça diagnóstico de fungos ou doenças. Oriente a cliente a procurar um profissional de saúde se houver suspeita.

Não iniciar o procedimento se houver

- ■ Feridas, sangramento, dor ou inflamação na região.
- ■ Unha descolada, alteração de cor ou suspeita de infecção.
- ■ Histórico de reação alérgica a produtos de unhas sem avaliação apropriada.
- ■ Cliente relata dor intensa ou condição que torna o procedimento inadequado.
- ■ Impossibilidade de garantir higiene, ventilação ou cura correta.

Se houver dúvida, adie o serviço e encaminhe a cliente para avaliação adequada. Não cubra alterações com gel para escondê-las.

4. Preparação da unha natural

A preparação precisa ser cuidadosa. O objetivo é limpar e preparar a superfície sem afinar, machucar ou enfraquecer a unha.

Passo a passo

1. Converse e observe

Pergunte sobre alergias, sensibilidades, uso recente de produtos e desconfortos. Observe a unha e a pele.

2. Higienize

Higienize as mãos da profissional e da cliente e organize a bancada.

3. Ajuste o formato

Com lixa adequada, modele a borda livre sem movimentos agressivos.

4. Cuide da região da cutícula

Afaste delicadamente apenas o tecido necessário. Não corte pele viva nem provoque sangramento.

5. Remova brilho apenas se o sistema pedir

Use o abrasivo indicado com toque leve. Não pressione nem lixe repetidamente a mesma área.

6. Retire o pó

Remova cuidadosamente todo o pó com método apropriado.

7. Aplique preparadores, se exigidos

Use desidratador/primer somente quando indicados, em pequena quantidade e conforme o rótulo.

8. Confira antes do produto

A superfície deve estar limpa e sem pó, óleo ou umidade incompatível com o sistema.

Erros que prejudicam a unha

- Lixar até a unha ficar fina, quente, vermelha ou dolorida.
- Cortar cutícula em excesso ou machucar a pele.
- Deixar pó, oleosidade ou umidade na superfície.
- Aplicar produto sobre unha danificada ou com sinais suspeitos.
- Tocar a superfície preparada com os dedos.

Lembrete: uma boa preparação é delicada, consistente e adaptada ao sistema. Mais lixamento não significa melhor aderência.

5. Banho de gel — passo a passo

O procedimento exato varia de acordo com o gel escolhido. Siga sempre a sequência e a espessura recomendadas pelo fabricante. A aula prática deve ser supervisionada.

Etapa 1 — Preparar a unha

Faça a avaliação, higienização e preparação descritas na aula anterior. Confirme que não há pó e que os preparadores foram usados corretamente.

Etapa 2 — Aplicar a base, se o sistema exigir

Aplique uma camada controlada, sem encostar na pele. Não aplique uma camada grossa para tentar acelerar o serviço. Cure na cabine compatível pelo tempo exato indicado pelo fabricante.

Etapa 3 — Aplicar o gel construtor

Distribua o gel com controle, mantendo distância segura da pele e das laterais. A quantidade e o desenho dependem da viscosidade e do sistema. Se a técnica exigir estrutura, construa-a de forma equilibrada, sem excesso de produto e sem deixar a unha muito fina ou muito grossa.

Etapa 4 — Conferir o formato e a estrutura

Observe a unha de frente, de lado e pela borda livre. A superfície deve ficar equilibrada, sem poças nas laterais, sem produto na pele e sem pontos de espessura excessiva. Não tente corrigir grandes falhas adicionando camadas indiscriminadamente.

Etapa 5 — Curar corretamente

Coloque a mão na posição indicada, sem dedos tortos ou polegar fora da área de luz. Respeite o tempo e o tipo de cabine indicados pelo fabricante. Não invente tempos nem presuma que uma cabine qualquer é compatível. Se houver dúvida sobre a cura, não prossiga como se estivesse tudo certo.

Etapa 6 — Ajustar, se necessário

Depois da cura correta, faça o acabamento com abrasivo apropriado apenas quando o sistema permitir. Evite gerar calor, pó excessivo ou afinar a unha natural. Retire o pó cuidadosamente.

Etapa 7 — Finalizar

Se for usar esmaltação em gel, siga o módulo seguinte. Se o sistema pedir finalizador, aplique camada uniforme sem tocar a pele e cure conforme as instruções. Limpe a camada pegajosa somente se o fabricante indicar.

Pontos de conferência

- ■ Produto sem contato com a pele.
- ■ Estrutura equilibrada e sem excesso de espessura.
- ■ Laterais e borda livre conferidas.
- ■ Cura realizada no equipamento compatível e no tempo indicado.
- ■ Sem dor, calor excessivo ou desconforto persistente.
- ■ Cliente orientada sobre cuidados e retorno.

Atenção: se a cliente sentir ardor intenso na cabine, retire a mão e avalie. Não force a cura nem ignore dor. Reavalie a técnica, a quantidade de produto e as instruções do sistema.

6. Esmaltação em gel — passo a passo

A esmaltação em gel exige camadas finas, controle do produto e cura completa. O esmalte em gel não é esmalte tradicional e não seca simplesmente ao ar.

1. Confira a base

Use a base própria para o sistema. Se a esmaltação for sobre banho de gel, confirme que os produtos são compatíveis e que a superfície está pronta conforme o fabricante.

2. Aplique a primeira camada de cor

Passe uma camada fina e uniforme. Deixe uma pequena margem junto à pele; não encoste na cutícula ou nas laterais. Se o produto escorrer, limpe antes de colocar a mão na cabine.

3. Cure conforme o rótulo

Use a cabine indicada e siga o tempo exato recomendado para aquele produto e cor. Cores muito pigmentadas podem exigir atenção especial conforme a orientação do fabricante.

4. Aplique a segunda camada, se necessária

Aplique outra camada fina para uniformizar a cor. Evite camadas grossas, que podem não curar adequadamente. Cure novamente de acordo com as instruções.

5. Aplique o top coat

Espalhe o finalizador compatível de maneira uniforme, evitando contato com a pele. Cure no tempo indicado. Faça o selamento da borda livre somente se for recomendado pelo sistema.

6. Finalize e confira

Se houver camada de inibição, remova-a apenas se o fabricante orientar, usando o produto apropriado. Confira brilho, uniformidade, laterais e borda livre. Não lixe a cor já finalizada para corrigir falhas sem seguir um procedimento correto.

Checklist final

- ■ Cor uniforme, sem falhas ou bolhas evidentes.
- ■ Nenhum produto encostando na pele.
- ■ Camadas finas e compatíveis.
- ■ Todas as etapas curadas no tempo indicado.
- ■ Finalizador aplicado e curado corretamente.
- ■ Cliente recebeu orientações de cuidado.

Nunca use esmalte comum dentro da cabine como se fosse esmalte em gel. Não misture marcas sem verificar a compatibilidade dos produtos.

7. Problemas comuns e como prevenir

Problema	Possíveis causas	Prevenção/conduta
Gel descola	Preparação inadequada, contato com pele, produto incompatível ou cura incorreta.	Rever preparação, compatibilidade e cura. Não colar novamente por cima de uma área descolada.
Bolhas ou superfície irregular	Aplicação apressada, excesso de produto ou técnica inadequada.	Aplicar com controle, evitar agitar/arrastar excessivamente e seguir o sistema.
Esmalte enruga	Camada muito grossa, pigmentação alta ou cura inadequada.	Aplicar camadas finas e verificar cabine e tempo indicados.
Produto na pele	Excesso de produto ou controle insuficiente do pincel.	Retirar completamente antes da cura. Se já curou sobre a pele, interromper e orientar avaliação se houver reação.
Unha natural dolorida/fina	Lixamento excessivo, remoção agressiva ou pressão.	Parar a técnica agressiva; preservar a unha e não reaplicar sobre dano ou dor.
Brilho desaparece	Finalizador incompatível, cura incorreta ou limpeza inadequada.	Revisar compatibilidade, cura e instruções do top coat.

Como remover com segurança

- Descubra qual sistema foi usado e se ele é removível por solvente ou precisa de outro método.
- Não arranque, descasque nem force o produto com ferramentas.
- Use apenas o método recomendado pelo fabricante, evitando contato de removedores com pele e olhos.
- Se for necessário lixar, faça isso com controle e sem atingir a unha natural. Iniciantes devem fazer remoção sob supervisão.
- Pare se houver dor, calor, sangramento ou dano. Não reaplique produto sobre unha machucada.

Manutenção

O intervalo depende do crescimento da unha, do produto e da rotina da cliente. Oriente retorno para avaliação e manutenção conforme o sistema, antes que o crescimento e os descolamentos comprometam a estrutura. Não prometa duração igual para todas as pessoas.

8. Atendimento e cuidados em casa

Antes do atendimento

- Explique o procedimento, a manutenção e as limitações.
- Pergunte sobre alergias ou reações anteriores a produtos de unhas.
- Observe a condição da unha e da pele e registre qualquer observação relevante.
- Combine cor, formato e comprimento esperado; confirme o consentimento antes de começar.

Depois do atendimento: orientações para a cliente

- Não use as unhas como ferramentas para abrir embalagens ou raspar superfícies.
- Não arranque nem descasque o produto em casa.
- Use luvas em tarefas domésticas que envolvam produtos químicos ou exposição prolongada à água, quando apropriado.
- Mantenha a região limpa e evite cutucar as laterais.
- Entre em contato com a profissional se notar descolamento; não tente colar o produto.
- Se houver coceira, vermelhidão, inchaço, bolhas, dor ou mudança suspeita na unha, procure orientação de saúde e não cubra o problema com novo produto.

Modelo de ficha de atendimento

Nome da cliente: _____

Data: ____ / ____ / _____ Telefone (opcional): _____

Serviço: ■ Banho de gel ■ Esmaltação em gel ■ Ambos

Produtos/marcas e lote, se disponível: _____

Cabine utilizada e tempo de cura conforme fabricante: _____

Alergias/reação anterior relatada: _____

Observações sobre unha/pele e cuidados orientados: _____

_____

Assinatura/ciência da cliente: _____

9. Plano de treino prático

A evolução deve acontecer por etapas. A instrutora observa, corrige e registra o que a aluna já consegue fazer com segurança.

Treino	Objetivo	Concluído pela instrutora
1. Organização e higiene	Montar bancada, higienizar e separar materiais corretamente.	■ Sim ■ Repetir
2. Avaliação e preparação	Reconhecer quando não deve realizar o serviço e preparar sem danificar a unha.	■ Sim ■ Repetir
3. Controle do pincel	Aplicar produto sem tocar a pele e sem excesso.	■ Sim ■ Repetir
4. Banho de gel	Executar sequência, estrutura e cura conforme o sistema.	■ Sim ■ Repetir
5. Esmaltação em gel	Aplicar camadas finas, uniformes e curar corretamente.	■ Sim ■ Repetir
6. Finalização e orientação	Conferir acabamento, registrar produtos e orientar a cliente.	■ Sim ■ Repetir
7. Remoção segura	Reconhecer o método correto e não danificar a unha natural.	■ Sim ■ Repetir

Registro de prática

Data: ____ / ____ / _____ Modelo/treino: _____

Técnica praticada: _____

O que fiz bem: _____

O que preciso melhorar: _____

Orientação da instrutora: _____

Próximo passo: _____

Checklist de prontidão

■ Consigo preparar a unha sem lixar em excesso.
■ Consigo manter o produto longe da pele.
■ Sei localizar e seguir as instruções de cura do fabricante.
■ Consigo reconhecer quando devo interromper ou adiar o atendimento.
■ Consigo finalizar e orientar a cliente.
■ Sei como registrar os produtos usados e quando pedir ajuda.

10. Avaliação de aprendizagem

Responda sem consultar a apostila. Depois, revise as respostas com a instrutora.

1. Qual é a diferença principal entre banho de gel e esmaltação em gel?

Resposta: _____

2. Por que o produto não deve encostar na pele?

Resposta: _____

3. Posso usar qualquer cabine e escolher um tempo de cura por conta própria? Por quê?

Resposta: _____

4. O que devo fazer se o gel tocar na pele antes da cura?

Resposta: _____

5. Cite dois sinais que indicam que devo adiar o procedimento.

Resposta: _____

6. Por que não devo arrancar o produto descolado?

Resposta: _____

7. O que fazer se a cliente relatar coceira ou bolhas após o atendimento?

Resposta: _____

8. Por que camadas grossas podem ser um problema?

Resposta: _____

9. O que conferir antes de iniciar o atendimento?

Resposta: _____

10. Quando a aluna está pronta para atender sozinha?

Resposta: _____

Avaliação prática da instrutora

Critérios: higiene e organização; avaliação da unha; preparação suave; controle do produto; respeito à pele; compatibilidade e cura; acabamento; orientação pós-serviço.

Resultado: ■ Apta após demonstração prática ■ Precisa de mais prática supervisionada

Observações: _____

Assinatura da instrutora: _____ Data: ____ / ____ / _____

Gabarito para a instrutora

- 1. Banho de gel cria uma camada de reforço sobre a unha natural; esmaltação em gel tem como foco a cor e o brilho.
- 2. O contato com produtos não curados pode sensibilizar a pele e provocar alergia.
- 3. Não. É necessário usar cabine compatível e seguir exatamente as instruções do fabricante.
- 4. Remover completamente o produto da pele antes da cura, sem espalhar; não curar o produto sobre a pele.
- 5. Exemplos: ferida, dor, inflamação, unha descolada ou suspeita de infecção.
- 6. Arrancar pode remover camadas da unha natural e causar dano.
- 7. Interromper o uso e orientar a procura de profissional de saúde; não cobrir a reação com mais produto.
- 8. Camadas grossas podem dificultar a cura adequada e prejudicar o acabamento.
- 9. Higiene, materiais, validade, condição da unha, alergias relatadas, compatibilidade de produtos e cabine.
- 10. Depois de demonstrar técnica segura e consistente na prática, com avaliação e liberação da instrutora.

Critério sugerido

Use a avaliação teórica como apoio, não como único critério. Para ser considerada pronta para atender, a aluna precisa demonstrar na prática todas as etapas críticas de segurança. Se houver falha de biossegurança, contato do produto com a pele ou dúvida sobre cura, interrompa, corrija e repita o treino.

Consulta rápida: antes, durante e depois

ANTES

- ■ Higienizar mãos, bancada e materiais.
- ■ Avaliar unha e pele; perguntar sobre alergias e reações.
- ■ Conferir validade, compatibilidade, cabine e instruções.
- ■ Preparar sem machucar nem afinar a unha.

DURANTE

- ■ Usar camadas controladas e manter produto longe da pele.
- ■ Limpar qualquer contato com a pele antes da cura.
- ■ Respeitar a posição da mão, a cabine e o tempo indicado.
- ■ Parar se houver dor, reação ou dúvida sobre a técnica.

DEPOIS

- ■ Conferir acabamento, laterais e borda livre.
- ■ Registrar produtos utilizados e orientar cuidados.
- ■ Limpar e organizar a estação; processar instrumentos corretamente.
- ■ Agendar manutenção conforme a condição da unha e o sistema utilizado.

Lembre-se: qualidade não é apenas brilho. É técnica, higiene, respeito à unha natural e responsabilidade com a cliente.

ESPAÇO FK

CERTIFICADO

DE PARTICIPAÇÃO E CONCLUSÃO

Certificamos que

_____

participou da formação de

BANHO DE GEL E ESMALTAÇÃO EM GEL

promovida pelo Espaço FK, com conteúdo teórico e prática supervisionada, abrangendo materiais, biossegurança, preparação da unha natural, aplicação, finalização, manutenção e cuidados pós-procedimento.

Carga horária: _____ horas

Local: _____

Data: ____ / ____ / _____

_____ _____

Kelly Rodrigues
Instrutora • Espaço FK

Aluna

Este certificado registra a formação realizada. A aptidão para atendimento deve ser baseada na avaliação prática e no cumprimento das orientações de segurança.